

**„Kräuterhaus Sanct Bernhard“**

Freitag, 26.09.2025 ab 14:15 Uhr  
Näheres siehe Beiblatt

**„500 Jahre Bauernkrieg“**

Freitag, 10.10.2025, 12:00 Uhr  
Näheres siehe Beiblatt

**„Dezember-Veranstaltung“**

Ist noch in Planung



**1. Vorsitzender**

Dr. med. Rudolf Brachmann  
Tel.: 07343 - 92 95 10

**2. Vorsitzende & Geschäftsstelle**

Cornelia Hornung  
Haldenweg 8  
89290 Buch  
Tel.: 0160 16 10 159  
Mail: wo.co@t-online.de

**Schatzmeisterin**

Christine Birnstein  
Tel.: 07303 - 21 72

**Schriftführerin**

Anika Schromm  
Tel.: 07343 - 92 28 564

**Bankverbindung**

Sparkasse Illertissen  
BIC: BYLADEM1NUL  
IBAN: DE17 7305 0000 0190 0095 30

 **Verein**  
**Kneipp**  
*aktiv & gesund*

**Illertissen e.V.**  
gegr. 1934

Das modern-soziale Gesundheitskonzept  
Wasser • Bewegung • Ernährung  
Heilkräuter • Lebensordnung

Informationen und Anmeldungen bitte  
unter Tel. 0160 16 10 159 oder bei den  
Übungsleitern



**Jahresbeitrag**

Einzelpersonen € 25,-  
Familienbeitrag € 30,-  
Kinder frei!

**Sie erhalten**

- Halbjährlichen Flyer
- Möglichkeit zu gemeinsamen Aktivitäten

[www.kneippverein-illertissen.de](http://www.kneippverein-illertissen.de)





## Kursangebote

### Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Freitag, 05.09.2025 / 8:30 Uhr und  
9:35 Uhr

Rotkreuzhaus, Stauffenbergstrasse

Mitglieder: € 4,00 / Nichtmitglieder: € 6,00

Kursleitung: Mandy Metzinger,

Tel. 0174 83 32 677

### Seniorenfitness „S - Klasse“

Beginn: Mittwoch, 17.09.2025 / 17:45 Uhr

Schwerpunkt: Wirbelsäulengymnastik

Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule

Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50

Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

### Fit und Vital mit Kneipp

Beginn: Mittwoch, 17.09.2025 / 19:00 Uhr

Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule

Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50

Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Alle Kurstermine können auch auf unserer  
Homepage nachgelesen werden.

### Aqua - Fitness

Beginn: Montag, 22.09.2025 / 16:15 & 17:00 Uhr  
Mittwoch, 17.09.2025 / 16:15 Uhr

Bischof-Ulrich-Schule Ilertissen

Geschwister-Scholl-Str. 4

Mitglieder: € 5,50 / Nichtmitglieder: € 7,00

Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

### Step & Bodyfit

Beginn: Montag, 22.09.2025 / 20:00 Uhr

Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule

Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50

Kursleitung: Heike Schwägerl,

Tel. 08337 - 75 26 61

### Yoga

Montag, 22.09.2025 / 18:30 Uhr

Donnerstag, 18.09.2025 / 18:30 Uhr  
und 20:00 Uhr

Termine nur nach tel. Absprache.

Kursleitung: Tatjana Wittbrodt, Tel. 0172 60 98 388

### Kontaktkaffee

wird wieder angeboten.

Nähere Infos bei den Übungsleitern.

### Nordic-Walking

ab 02.09.2025 jeden Dienstag um 15:00 Uhr

Treffpunkt Parkplatz Dornweiler Hof

Mitglieder: frei / Nichtmitglieder: € 2,00

Kursleitung:

Carola Klame, Tel. 0151 28 17 91 65

und Anni Mair, Tel. 07303 - 74 52

### Wandertage

Ab 13.09.2025 am 2. Samstag im Monat

Treffpunkt jeweils am Parkplatz an der  
Bischof-Ulrich-Schule, 13:00 Uhr.

Kneipp-Wanderteam Wolfgang & Cornelia  
Hornung, Tel. 0160 16 10 159

### Kosten

Soweit nichts anderes angegeben, gelten  
die genannten Beträge jeweils für 1 Kurs-  
stunde.

Wenn an belegten Kursen nicht teilgenommen  
wird, können die Gebühren nicht erstattet  
werden!

Die Kursgebühren sind nach dem  
1. Kursabend zu begleichen.