

### „Stadtführung in Memmingen“

Freitag, den 18.10.2024, Treffpunkt 13:20 Uhr am Bahnhof Illertissen

Wir fahren mit dem Zug nach Memmingen zu einer Stadtführung (ca. 1,5 Std.) mit anschließender Einkehr.

Preis für Stadtführung € 11,00 zuzügl. Zugfahrt, Nichtmitglieder € 16,00.

Infos und Anmeldung bei den Übungsleitern oder unter Tel. 0160 16 10 159 bis spät. 15.10.2024. Begrenzte Teilnehmerzahl.

### „Fahrt nach Bad Waldsee zum Winterleuchten“

Am Freitag, den 13.12.2024 geht es mit dem Bus nach Bad Waldsee.

Nähere Infos folgen.

Informationen und Anmeldungen bitte unter Tel. 0160 16 10 159 oder bei den Übungsleitern



#### 1. Vorsitzender

Dr. med. Rudolf Brachmann  
Tel.: 07343 - 92 95 10

#### 2. Vorsitzende & Geschäftsstelle

Cornelia Hornung  
Haldenweg 8  
89290 Buch

Tel.: 0160 16 10 159

Mail: wo.co@t-online.de

#### Schatzmeisterin

Christine Birnstein  
Tel.: 07303 - 21 72

#### Schriftführerin

Anika Schromm  
Tel.: 07343 - 92 28 564

#### Bankverbindung

Sparkasse Illertissen  
BIC: BYLADEM1NUL

IBAN: DE17 7305 0000 0190 0095 30

#### Jahresbeitrag

Einzelpersonen € 25,-  
Familienbeitrag € 30,-  
Kinder frei!

#### Sie erhalten

- Halbjährlichen Flyer
- Möglichkeit zu gemeinsamen Aktivitäten

[www.kneippverein-illertissen.de](http://www.kneippverein-illertissen.de)



Das modern-soziale Gesundheitskonzept  
Wasser • Bewegung • Ernährung  
Heilkräuter • Lebensordnung

Verein  
**Kneipp**  
*aktiv & gesund*  
**Illertissen e.V.**  
gegr. 1934





## Kursangebote

### Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Freitag, 06.09.2024 / 8.30 Uhr  
Rotkreuzhaus, Stauffenbergstrasse  
Mitglieder: € 4,00 / Nichtmitglieder: € 6,00  
Kursleitung: Mandy Metzinger,  
Tel. 0174 83 32 677

### Seniorenfitness „S - Klasse“

Beginn: Mittwoch, 18.09.2024 / 17:45 Uhr  
Schwerpunkt: Wirbelsäulengymnastik  
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule  
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50  
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

### Fit und Vital mit Kneipp

Beginn: Mittwoch, 18.09.2024 / 19:00 Uhr  
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule  
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50  
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Alle Kurstermine können auch auf unserer  
Homepage nachgelesen werden.

### Aqua - Fitness

Beginn: Montag, 16.09.2024 / 16:15 & 17:00 Uhr  
Mittwoch, 18.09.2024 / 16:15 Uhr  
Bischof-Ulrich-Schule Ilertissen  
Geschwister-Scholl-Str. 4  
Mitglieder: € 5,50 / Nichtmitglieder: € 7,00  
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

### Step & Bodyfit

Beginn: Montag, 16.09.2024 / 20:00 Uhr  
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule  
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50  
Kursleitung: Heike Schwägerl,  
Tel. 08337 - 75 26 61

### Yoga

Montag, 16.09.2024 / 18:30 Uhr  
Donnerstag, 19.09.2024 / 18:30 Uhr  
Termine nur nach tel. Absprache.  
Kursleitung: Kornelia Dilger, Tel. 07303 - 29 97

### Nordic-Walking

ab 03.09.2024 jeden Dienstag um 15:00 Uhr  
Treffpunkt Parkplatz Dornweiler Hof  
Mitglieder: frei / Nichtmitglieder: € 2,00  
Kursleitung: Anni Mair, Tel. 07303 - 74 52

### Wandertage

Ab 14.09.2024 am 2. Samstag im Monat  
Treffpunkt jeweils am Parkplatz an der  
Bischof-Ulrich-Schule, 13:00 Uhr, weitere  
Infos auf unserer Homepage beachten.  
Kneipp-Wanderteam Wolfgang & Conny  
Hornung, Tel. 0160 16 10 159

### Kontaktkaffee wird wieder angeboten!

Nähere Infos bei den Übungsleitern

### Kosten

Soweit nichts anderes angegeben, gelten  
die genannten Beträge jeweils für 1 Kurs-  
stunde.  
Wenn an belegten Kursen nicht teilgenommen  
wird, können die Gebühren nicht erstattet  
werden!

Die Kursgebühren sind nach dem  
1. Kursabend zu begleichen.