

**„Fischtreppe“ Führung an der Iller bei
Altenstadt**

Samstag, den, 30.09.2023, 14:30 Uhr

Näheres siehe Beiblatt

Anmeldung bitte bis spätestens 22.09.2023

„Hundertwasser-Ausstellung“

Samstag, 14.10.2023, 13:00 Uhr

Näheres siehe Beiblatt

Anmeldung bitte bis spätestens 29.09.2023

„Schokoladenmarkt in Tübingen“

Samstag, 09.12.2023, 7:30 Uhr

Näheres siehe Beiblatt

Anmeldung bitte bis spätestens 24.11.2023



1. Vorsitzender

Dr. med. Rudolf Brachmann

Tel.: 07343 - 92 95 10

2. Vorsitzende & Geschäftsstelle

Cornelia Hornung

Haldenweg 8

89290 Buch

Tel.: 0160 16 10 159

Mail: wo.co@t-online.de

Schatzmeisterin

Christine Birnstein

Tel.: 07303 - 21 72

Schriftführerin

Anika Schromm

Tel.: 07343 - 92 28 564

Bankverbindung

Sparkasse Illertissen

BIC: BYLADEM1NUL

IBAN: DE17 7305 0000 0190 0095 30

 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund

Illertissen e.V.
gegr. 1934

Das modern-soziale Gesundheitskonzept

Wasser • Bewegung • Ernährung
Heilkräuter • Lebensordnung

Informationen und Anmeldungen bitte
unter Tel. 0160 16 10 159 oder bei den
Übungsleitern



Jahresbeitrag

Einzelpersonen € 25,-

Familienbeitrag € 30,-

Kinder frei!

Sie erhalten

- Halbjährlichen Flyer
- Möglichkeit zu gemeinsamen Aktivitäten

www.kneippverein-illertissen.de





Kursangebote

Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Montag, 04.09.2023 / 18.30 Uhr
Rotkreuzhaus, Stauffenbergstrasse
Mitglieder: € 4,00 / Nichtmitglieder: € 6,00
Kursleitung: Mandy Metzinger,
Tel. 0174 83 32 677

Seniorenfitness „S - Klasse“

Beginn: Mittwoch, 20.09.2023 / 17:45 Uhr
Schwerpunkt: Wirbelsäulengymnastik
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Fit und Vital mit Kneipp

Beginn: Mittwoch, 20.09.2023 / 19:00 Uhr
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Alle Kurstermine und aktuellen Corona-Bedingungen können auch auf unserer Homepage nachgelesen werden.

Aqua - Fitness

Beginn: Montag, 18.09.2023 / 16:00 & 17:00 Uhr
Mittwoch, 20.09.2023 / 16:10 Uhr
Bischof-Ulrich-Schule Illertissen
Geschwister-Scholl-Str. 4
Mitglieder: € 5,50 / Nichtmitglieder: € 7,00
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Step & Bodyfit

Beginn: Montag, 18.09.2023 / 20:00 Uhr
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50
Kursleitung: Heike Schwägerl,
Tel. 08337 - 75 26 61

Yoga

Montag, 25.09.2023 / 18:30 Uhr
Donnerstag, 28.09.2023 / 18:30 Uhr
Termine nur nach tel. Absprache.
Kursleitung: Kornelia Dilger, Tel. 07303 - 29 97

Nordic-Walking

ab 01.08.2023 jeden Dienstag um 15:00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Dornweiler Hof
Mitglieder: frei / Nichtmitglieder: € 2,00
Kursleitung: Anni Mair, Tel. 07303 - 74 52

Wandertage

Ab 09.09.2023 am 2. Samstag im Monat
Treffpunkt jeweils am Parkplatz an der
Bischof-Ulrich-Schule, Uhrzeit immer freitags
in der Illertisser Zeitung oder auf unserer
Homepage beachten.
Kneipp-Wanderteam Wolfgang & Conny
Hornung, Tel. 0160 16 10 159

Kosten

Soweit nichts anderes angegeben, gelten
die genannten Beträge jeweils für 1 Kurs-
stunde.
Wenn an belegten Kursen nicht teilgenommen
wird, können die Gebühren nicht erstattet
werden!

Die Kursgebühren sind nach dem
1. Kursabend zu begleichen.