

**„Stadtführung mit dem Nachtwächter durch
Weißenhorn“**

Freitag, 16.09.2022, 19:00 Uhr
beim Busbahnhof. Anmeldung bis 04.09.2022

**„Vortrag mit Kaffee und Kuchen: Senioren
informieren Senioren“**

Dienstag, 04.10.2022, 14.00 Uhr
Rotkreuzhaus, Stauffenbergstrasse
Anmeldung bis 27.09.2022, Frau Stephan,
Seniorenbeauftragte der Polizei, informiert
„Enkeltrick usw.“

„Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen

Dienstag, 22.11.2022, 14:00 Uhr
Rotkreuzhaus, Stauffenbergstrasse

„Weihnachtswanderung / Weihnachtsfeier“

Samstag, 10.12.2022, 14:30 Uhr
Bischof-Ulrich-Schule, für Nichtwanderer ab
16:30 Uhr im Schützenheim. Anmeldung bis
04.12.2022. Bitte Taschenlampe mitbringen!

Informationen und Anmeldungen bitte
unter Tel. 0160 16 10 159 oder bei den
Übungsleitern



1. Vorsitzender
Dr. med. Rudolf Brachmann
Tel.: 07343 - 92 95 10

2. Vorsitzende & Geschäftstelle
Cornelia Hornung
Haldenweg 8
89290 Buch
Tel.: 0160 16 10 159
Mail: wo.co@t-online.de

Schatzmeisterin
Christine Birnstein
Tel.: 07303 - 21 72

Schriftführerin
Anika Schromm
Tel.: 07343 - 92 28 564

Bankverbindung
Sparkasse Illertissen
BIC: BYLADEM1NUL
IBAN: DE17 7305 0000 0190 0095 30

Jahresbeitrag

Einzelpersonen € 25,-
Familienbeitrag € 30,-
Kinder frei!

Sie erhalten

- Kneipp-Zeitschrift monatlich
- Halbjährlich Infoblatt
- Gemeinsame Aktivitäten



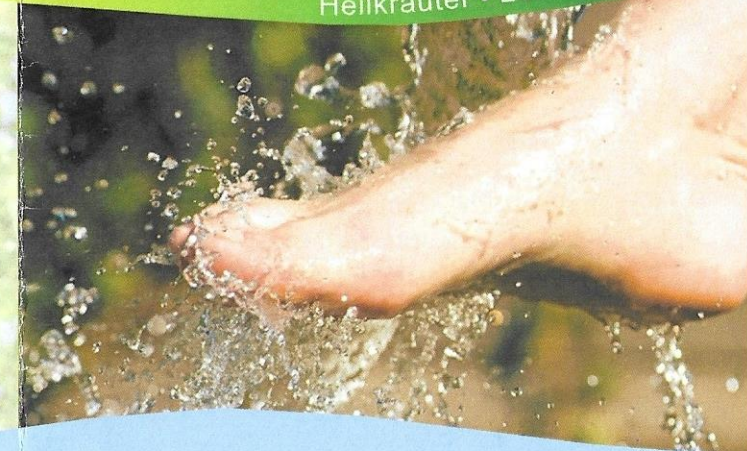
www.kneippverein-illertissen.de

**Verein
Kneipp**
aktiv & gesund

Illertissen e.V.
gegr. 1934

Das modern-soziale Gesundheitskonzept

Wasser • Bewegung • Ernährung
Heilkräuter • Lebensordnung





Kursangebote

Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Montag, 05.09.2022 / 18.30 Uhr
Rotkreuzhaus, Stauffenbergstrasse
Mitglieder: € 4,00 / Nichtmitglieder: € 6,00
Kursleitung: Mandy Metzinger,
Tel. 0174 83 32 677

Seniorenfitness „S - Klasse“

Beginn: Mittwoch, 14.09.2022 / 17:45 Uhr
Schwerpunkt: Wirbelsäulengymnastik
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Fit und Vital mit Kneipp

Beginn: Mittwoch, 14.09.2022 / 19:00 Uhr
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Alle Kurstermine und aktuellen Corona-Bedingungen können auch auf unserer Homepage nachgelesen werden.

Aqua - Fitness

Beginn: Mittwoch, 14.09.2022 / 16:10 & 17.00 Uhr
Montag, 19.09.2022 / 16:10 Uhr
Bischof-Ulrich-Schule Illertissen
Geschwister-Scholl-Str. 4
Mitglieder: € 5,50 / Nichtmitglieder: € 7,00
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Step & Bodyfit

Beginn: Montag, 19.09.2022 / 20:00 Uhr
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50
Kursleitung: Heike Schwägerl,
Tel. 08337 - 75 26 61

Aqua - Fitness - Aerobic

Beginn: voraussichtlich Herbst 2022
Seniorenzentrum Babenhausen
Mitglieder: € 6,50 / Nichtmitglieder: € 8,00
Kursleitung: Heike Schwägerl,
Tel. 08337 - 75 26 61

Yoga

Montag, 19.09.2022 / 18:30 Uhr
Donnerstag, 22.09.2022 / 18:30 Uhr
Termine nur nach tel. Absprache.
Kursleitung: Kornelia Dilger, Tel. 07303 - 29 97

Walking

ab 02.08.2022 jeden Dienstag um 15:00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Dornweiler Hof
Mitglieder: frei / Nichtmitglieder: € 2,00
Kursleitung: Anni Mair, Tel. 07303 - 74 52

Wandertage

Ab 10.09.2022 am 2. Samstag im Monat
Treffpunkt jeweils am Parkplatz an der
Bischof-Ulrich-Schule, Uhrzeit immer freitags
in der Illertisser Zeitung oder auf unserer
Homepage beachten.
Kneipp-Wanderteam Wolfgang Hornung
Tel. 0160 16 10 159

Kontaktkaffee

entfällt bis auf weiteres

Kosten

Soweit nichts anderes angegeben, gelten die
genannten Beträge jeweils für 1 Kursstunde.

Die Kursgebühren sind nach dem 1. Kursabend
zu begleichen.