

**„Kürbisausstellung in Ludwigsburg“**

Samstag, 18.09.2021, Abfahrt 8.00 Uhr  
Busunternehmen Miller, gesondertes Programm

**„Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen“**

Samstag, 25.09.2021  
14:30 Uhr Rotkreuzhaus, Stauffenbergstrasse,

**„Herbstfest anlässlich des 200sten Geburtstag  
Pfarrer Kneipp“**

Samstag, 09.10.2021 ab 18.00 Uhr  
Rotkreuzhaus, Stauffenbergstrasse

**„Weihnachtswanderung“**

Samstag, den 11.12.2021  
Näheres wird noch bekannt gegeben.



**1. Vorsitzender**

Dr. med. Rudolf Brachmann  
Tel.: 07343-929510

**2. Vorsitzende & Geschäftsstelle**

Ingrid Lüddemann  
Obenhausener Str. 12  
89257 Illertissen  
Tel.: 07303-2621  
Mail: lueddemann.ingrid@t-online.de

**Schatzmeisterin**

Christine Birnstein  
Tel.: 07303-2172

**Schriftführerin**

Gisela Neugebauer  
Tel.: 07303-3441

**Bankverbindung**

Sparkasse Illertissen  
BIC: BYLADEM1NUL  
IBAN: DE17 7305 0000 0190 0095 30

 **Verein**  
**Kneipp**  
*aktiv & gesund*

**Illertissen e.V.**  
gegr. 1934

**Das modern-soziale Gesundheitskonzept**

Wasser • Bewegung • Ernährung  
Heilkräuter • Lebensordnung

**Jahresbeitrag**

Einzelpersonen € 25,-  
Familienbeitrag € 30,-  
Kinder frei!

**Sie erhalten**

- Kneipp-Zeitschrift monatlich
- Halbjährlich Infoblatt
- Gemeinsame Aktivitäten



[www.kneippverein-illertissen.de](http://www.kneippverein-illertissen.de)



Anmeldung  
Frau Lüddemann  
Telefon: 07303 - 2621



## Kursangebote

**Wirbelsäulengymnastik**

Beginn: Montag, 27.09.2021 / 18.30 Uhr  
 Rotkreuzhaus, Stauffenbergstrasse  
 Mitglieder: € 4,00 / Nichtmitglieder: € 6,00  
 Kursleitung: Mandy Metzinger

**Seniorenfitness „S - Klasse“**

Beginn: Mittwoch, 22.09.2021 / 17:45 Uhr  
 Schwerpunkt: Wirbelsäulengymnastik  
 Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule  
 Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50  
 Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 8536

**Fit und Vital mit Kneipp**

Beginn: Mittwoch, 22.09.2021 / 19:00 Uhr  
 Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule  
 Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50  
 Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 8536

Die Kursgebühren sind nach dem 1. Kursabend zu begleichen.

Alle Kurstermine können auch auf unserer Homepage nachgelesen werden.

**Aqua - Fitness**

Beginn: Montag, 20.09.2021 / 16:00 & 17.00 Uhr  
 Mittwoch, 22.09.2021 / 16:00 Uhr  
 Bischof-Ulrich-Schule Illertissen  
 Geschwister-Scholl-Str. 4  
 Mitglieder: € 5,50 / Nichtmitglieder: € 7,00  
 Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 8536

**Step-Aerobic mit BBP**

Beginn: Montag, 20.09.2021 / 20:00 Uhr  
 Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule  
 Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50  
 Kursleitung: Heike Schwägerl,  
 Tel. 08337 - 752661

**Aqua - Fitness - Aerobic**

Beginn: voraussichtlich ab Oktober, Termin folgt  
 18:00 & 18:45 Uhr  
 Seniorenzentrum Babenhausen  
 Mitglieder: € 6,50 / Nichtmitglieder: € 8,00  
 Kursleitung: Heike Schwägerl,  
 Tel. 08337 - 752661

**Yoga**

Montag, 27.09.2021 / 18:30 Uhr  
 Donnerstag, 30.09.2021 / 18:30 Uhr  
 Termine nur nach tel. Absprache.  
 Kursleitung: Kornelia Dilger, Tel. 07303 - 2997

**Nordic - Walking**

ab 20.09.2021 jeden Montag um 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Weiher-Parkplatz  
 Kursleitung: Ilse Schlegel, Tel. 07303 - 2872

**Walking**

ab 14.09.2021 jeden Dienstag um 15:00 Uhr  
 Treffpunkt Parkplatz Dornweiler Hof  
 Kursleitung: Anni Mair, Tel. 07303 - 7452

**Wandertage**

Ab 11.09.2021 jeden 2. Samstag im Monat  
 Treffpunkt jeweils am Parkplatz an der Bischof-Ulrich-Schule, Uhrzeit immer freitags in der Illertisser Zeitung oder auf unserer Homepage beachten.  
 Kneipp-Wanderteam Wolfgang Hornung  
 Tel. 0160 - 1610159 (ab 15.00 Uhr)

**Kontaktkaffee**

entfällt bis auf weiteres wegen Umbau

**Kosten**

Soweit nichts anderes angegeben, gelten die genannten Beträge jeweils für 1 Kursstunde