

„Jahreshauptversammlung“

Samstag, 07.03.2026 ab 14:30 Uhr

im Schützenheim Illertissen bei Kaffee und  
Kuchen incl. Vortrag von Apotheker Dr. Henle  
zu "Heilpflanzen des Illertals"

„Berg Brauerei Ehingen“

Freitag, 24.04.2026, 15:00 Uhr

Näheres siehe Beiblatt

„Biolandhof Ritter“

Donnerstag, 11.06.2026

Näheres siehe Beiblatt

Informationen und Anmeldungen bitte  
unter Tel. 0160 16 10 159 oder bei den  
Übungsleitern



IBAN: DE17 7305 0000 0190 0095 30

Jahresbeitrag

Einzelpersonen € 25,-  
Familienbeitrag € 30,-  
Kinder frei!



Sie erhalten

- Halbjährlichen Flyer
- Möglichkeit zu gemeinsamen Aktivitäten
- Kneipp-Zeitschrift 3 x im Jahr

[www.kneippverein-illertissen.de](http://www.kneippverein-illertissen.de)

1. Vorsitzender

Dr. med. Rudolf Brachmann

Tel.: 07343 - 92 95 10

2. Vorsitzende & Geschäftstelle

Cornelia Hornung

Haldenweg 8

89290 Buch

Tel.: 0160 16 10 159

Mail: wo.co@t-online.de

Schatzmeisterin

Christine Birnstein

Tel.: 07303 - 21 72

Schriftführerin

Anika Schromm

Tel.: 07343 - 92 28 564

Bankverbindung

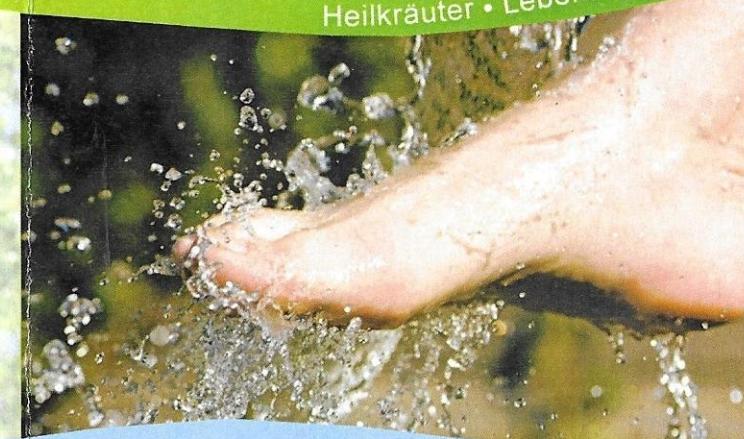
Sparkasse Illertissen

BIC: BYLADEM1NUL



Illertissen e.V.  
gegr. 1934

Das modern-soziale Gesundheitskonzept  
Wasser • Bewegung • Ernährung  
Heilkräuter • Lebensordnung



## Kursangebote

### Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Freitag, 09.01.2026 / 8:30 Uhr und  
9:35 Uhr  
Rotkreuzhaus, Stauffenbergstrasse  
Mitglieder: € 4,00 / Nichtmitglieder: € 6,00  
Kursleitung: Mandy Metzinger,  
Tel. 0174 83 32 677

### Seniorenfitness „S - Klasse“

Beginn: Mittwoch, 07.01.2026 / 17:45 Uhr  
Schwerpunkt: Wirbelsäulengymnastik  
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule  
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50  
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

### Fit und Vital mit Kneipp

Beginn: Mittwoch, 07.01.2026 / 19:00 Uhr  
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule  
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50  
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

### Aqua - Fitness

Beginn: Montag, 12.01.2026 / 16:15 & 17:00 Uhr  
Mittwoch, 07.01.2026 / 16:15 Uhr  
Bischof-Ulrich-Schule Ilertissen  
Geschwister-Scholl-Str. 4  
Mitglieder: € 5,50 / Nichtmitglieder: € 7,00  
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

### Step & Bodyfit

Beginn: Montag, 12.01.2026 / 20:00 Uhr  
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule  
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50  
Kursleitung: Heike Schwägerl,  
Tel. 08337 - 75 26 61

### Yoga

Montag, 12.01.2026 / 18:30 Uhr  
Donnerstag, 08.01.2026 / 18:30 Uhr  
und 20:00 Uhr  
Termine nur nach tel. Absprache.  
Kursleitung: Tatjana Wittbrodt, Tel. 0172 60 98 388

### Wandertage

Ab 14.02.2026 am 2. Samstag im Monat  
Treffpunkt jeweils am Parkplatz an der  
Bischof-Ulrich-Schule, 13:00 Uhr.  
Kneipp-Wanderteam Wolfgang & Cornelia  
Hornung, Tel. 0160 16 10 159

### Kosten

Soweit nichts anderes angegeben, gelten  
die genannten Beträge jeweils für 1 Kurs-  
stunde.

Wenn an belegten Kursen nicht teilgenommen  
wird, können die Gebühren nicht erstattet  
werden!

Die Kursgebühren sind nach dem  
1. Kursabend zu begleichen.