

„Jahreshauptversammlung“

Samstag, 07.03.2026 ab 14:30 Uhr
im Schützenheim Illertissen bei Kaffee und
Kuchen incl. Vortrag von Apotheker Dr. Henle
zu "Heilpflanzen des Illertals"

„Berg Brauerei Ehingen“

Freitag, 24.04.2026, 15:00 Uhr
Näheres siehe Beiblatt

„Biolandhof Ritter“

Donnerstag, 11.06.2026
Näheres siehe Beiblatt



1. Vorsitzender

Dr. med. Rudolf Brachmann
Tel.: 07343 - 92 95 10

2. Vorsitzende & Geschäftsstelle

Cornelia Hornung
Haldenweg 8
89290 Buch

Tel.: 0160 16 10 159

Mail: wo.co@t-online.de

Schatzmeisterin

Christine Birnstein
Tel.: 07303 - 21 72

Schriftführerin

Anika Schromm
Tel.: 07343 - 92 28 564

Bankverbindung

Sparkasse Illertissen
BIC: BYLADEM1NUL

IBAN: DE17 7305 0000 0190 0095 30

 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund
Illertissen e.V.
gegr. 1934

Das modern-soziale Gesundheitskonzept
Wasser • Bewegung • Ernährung
Heilkräuter • Lebensordnung

Informationen und Anmeldungen bitte
unter Tel. 0160 16 10 159 oder bei den
Übungsleitern



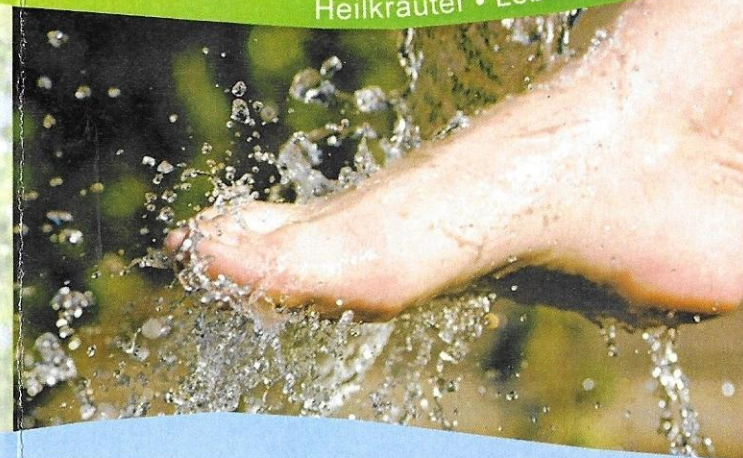
Jahresbeitrag

Einzelpersonen € 25,-
Familienbeitrag € 30,-
Kinder frei!

Sie erhalten

- Halbjährlichen Flyer
- Möglichkeit zu gemeinsamen Aktivitäten
- Kneipp-Zeitschrift 3 x im Jahr

www.kneippverein-illertissen.de





Kursangebote

Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Freitag, 09.01.2026 / 8:30 Uhr und
9:35 Uhr

Rotkreuzhaus, Stauffenbergstrasse

Mitglieder: € 4,00 / Nichtmitglieder: € 6,00

Kursleitung: Mandy Metzinger,

Tel. 0174 83 32 677

Seniorenfitness „S - Klasse“

Beginn: Mittwoch, 07.01.2026 / 17:45 Uhr

Schwerpunkt: Wirbelsäulengymnastik

Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule

Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50

Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Fit und Vital mit Kneipp

Beginn: Mittwoch, 07.01.2026 / 19:00 Uhr

Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule

Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50

Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Aqua - Fitness

Beginn: Montag, 12.01.2026 / 16:15 & 17:00 Uhr

Mittwoch, 07.01.2026 / 16:15 Uhr

Bischof-Ulrich-Schule Ilertissen

Geschwister-Scholl-Str. 4

Mitglieder: € 5,50 / Nichtmitglieder: € 7,00

Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Step & Bodyfit

Beginn: Montag, 12.01.2026 / 20:00 Uhr

Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule

Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50

Kursleitung: Heike Schwägerl,

Tel. 08337 - 75 26 61

Yoga

Montag, 12.01.2026 / 18:30 Uhr

Donnerstag, 08.01.2026 / 18:30 Uhr

und 20:00 Uhr

Termine nur nach tel. Absprache.

Kursleitung: Tatjana Wittbrodt, Tel. 0172 60 98 388

Wandertage

Ab 14.02.2026 am 2. Samstag im Monat

Treffpunkt jeweils am Parkplatz an der

Bischof-Ulrich-Schule, 13:00 Uhr.

Kneipp-Wanderteam Wolfgang & Cornelia

Hornung, Tel. 0160 16 10 159

Kosten

Soweit nichts anderes angegeben, gelten
die genannten Beträge jeweils für 1 Kurs-
stunde.

Wenn an belegten Kursen nicht teilgenommen
wird, können die Gebühren nicht erstattet
werden!

Die Kursgebühren sind nach dem
1. Kursabend zu begleichen.