

**„Gumpiger Donnerstag“**

Donnerstag, 27.02.2025 von 14:30 bis 16:30 Uhr  
Näheres siehe Beiblatt

**„Fahrt nach Legau zu Rapunzel Naturkost“**

Samstag, 22.03.2025, 12:00 Uhr  
Näheres siehe Beiblatt

**„Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen“**

Samstag, 05.04.2025 um 14:30 Uhr im  
Schützenheim Illertissen  
mit Kaffee und Kuchen

**„Sonnwend-Kräuter-Führung“**

Freitag, 27.06.2025 16:45 Uhr  
Näheres siehe Beiblatt



**1. Vorsitzender**

Dr. med. Rudolf Brachmann  
Tel.: 07343 - 92 95 10

**2. Vorsitzende & Geschäftsstelle**

Cornelia Hornung  
Haldenweg 8  
89290 Buch

Tel.: 0160 16 10 159

Mail: wo.co@t-online.de

**Schatzmeisterin**

Christine Birnstein  
Tel.: 07303 - 21 72

**Schriftführerin**

Anika Schromm  
Tel.: 07343 - 92 28 564

**Bankverbindung**

Sparkasse Illertissen  
BIC: BYLADEM1NUL

IBAN: DE17 7305 0000 0190 0095 30

 **Verein**  
**Kneipp**  
*aktiv & gesund*

**Illertissen e.V.**  
gegr. 1934

Das modern-soziale Gesundheitskonzept  
Wasser • Bewegung • Ernährung  
Heilkräuter • Lebensordnung

Informationen und Anmeldungen bitte  
unter Tel. 0160 16 10 159 oder bei den  
Übungsleitern



**Jahresbeitrag**

Einzelpersonen € 25,-  
Familienbeitrag € 30,-  
Kinder frei

**Sie erhalten**

- Halbjährlichen Flyer
- Möglichkeit zu gemeinsamen Aktivitäten

[www.kneippverein-illertissen.de](http://www.kneippverein-illertissen.de)





## Kursangebote

### Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Freitag, 10.01.2025 / 8.30 Uhr  
Rotkreuzhaus, Stauffenbergstrasse  
Mitglieder: € 4,00 / Nichtmitglieder: € 6,00  
Kursleitung: Mandy Metzinger,  
Tel. 0174 83 32 677

### Seniorenfitness „S - Klasse“

Beginn: Mittwoch, 15.01.2025 / 17:45 Uhr  
Schwerpunkt: Wirbelsäulengymnastik  
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule  
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50  
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

### Fit und Vital mit Kneipp

Beginn: Mittwoch, 15.01.2025 / 19:00 Uhr  
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule  
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50  
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Alle Kurstermine können auch auf unserer  
Homepage nachgelesen werden.

### Aqua - Fitness

Beginn: Montag, 13.01.2025 / 16:15 & 17:00 Uhr  
Mittwoch, 15.01.2025 / 16:15 Uhr  
Bischof-Ulrich-Schule Ilertissen  
Geschwister-Scholl-Str. 4  
Mitglieder: € 5,50 / Nichtmitglieder: € 7,00  
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

### Step & Bodyfit

Beginn: Montag, 13.01.2025 / 20:00 Uhr  
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule  
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50  
Kursleitung: Heike Schwägerl,  
Tel. 08337 - 75 26 61

### Yoga

Montag, 13.01.2025 / 18:30 Uhr  
Donnerstag, 16.01.2025 / 18:30 Uhr  
Termine nur nach tel. Absprache.  
Kursleitung: Kornelia Dilger, Tel. 07303 - 29 97

### Nordic-Walking

ab 07.01.2025 jeden Dienstag um 15:00 Uhr  
Treffpunkt Parkplatz Dornweiler Hof  
Mitglieder: frei / Nichtmitglieder: € 2,00  
Kursleitung:  
Carola Klame, Tel. 0151 28 17 91 65  
und Anni Mair, Tel. 07303 - 74 52

### Wandertage

Ab 08.02.2025 am 2. Samstag im Monat  
Treffpunkt jeweils am Parkplatz an der  
Bischof-Ulrich-Schule, 13:00 Uhr, weitere  
Infos auf unserer Homepage beachten.  
Kneipp-Wanderteam Wolfgang & Conny  
Hornung, Tel. 0160 16 10 159

### Kosten

Soweit nichts anderes angegeben, gelten  
die genannten Beträge jeweils für 1 Kurs-  
stunde.  
Wenn an belegten Kursen nicht teilgenommen  
wird, können die Gebühren nicht erstattet  
werden!

Die Kursgebühren sind nach dem  
1. Kursabend zu begleichen.