

„Gumpiger Donnerstag“ Einladung zum gemeinsamen Frühstück

Donnerstag, den 08.02.2024, 10:00 Uhr
in das Cafe am Markt

„Mondwanderung im Winterwald“ in Roggenburg

Dienstag, 20.02.2024

Mit dem Förster Albin Huber erfahren und erleben wir spannendes zu Bäumen, Tieren, Licht und Schatten. Am Lagerfeuer wartet noch Tee und ein Märchen auf uns.

Treffpunkt 17.00 Uhr an der Bischof-Ulrich-Schule zur Fahrgemeinschaft, Anmeldung bis spätestens 14.01.2024, begrenzte Teilnehmerzahl.

Unkostenbeitrag für Mitglieder € 10,00 und Nichtmitglieder € 13,00 zuzügl. Fahrtkosten

„Jahreshauptversammlung“

Samstag, den 16.03.2024, 14:30 Uhr
im Schützenheim Illertissen mit Kaffee und Kuchen

Informationen und Anmeldungen bitte unter Tel. 0160 16 10 159 oder bei den Übungsleitern



1. Vorsitzender

Dr. med. Rudolf Brachmann
Tel.: 07343 - 92 95 10

2. Vorsitzende & Geschäftsstelle

Cornelia Hornung
Haldenweg 8
89290 Buch

Tel.: 0160 16 10 159
Mail: wo.co@t-online.de

Schatzmeisterin

Christine Birnstein
Tel.: 07303 - 21 72

Schriftführerin

Anika Schromm
Tel.: 07343 - 92 28 564

Bankverbindung

Sparkasse Illertissen
BIC: BYLADEM1NUL

IBAN: DE17 7305 0000 0190 0095 30

Jahresbeitrag

Einzelpersonen € 25,-
Familienbeitrag € 30,-
Kinder frei!

Sie erhalten

- Halbjährlichen Flyer
- Möglichkeit zu gemeinsamen Aktivitäten

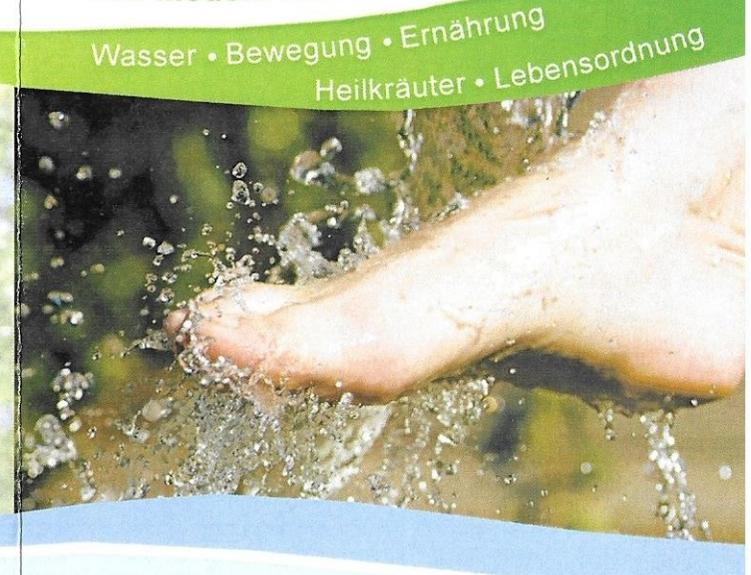
www.kneippverein-illertissen.de

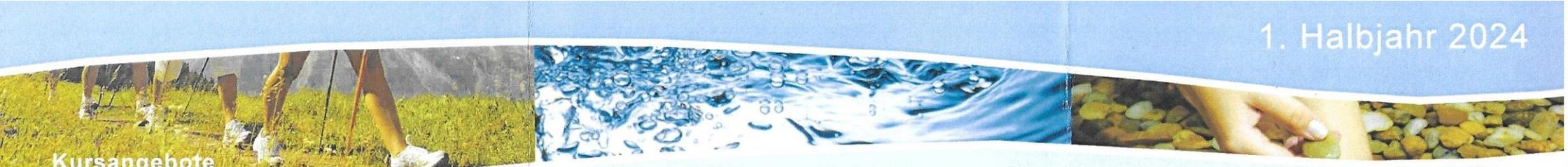


Das modern-soziale Gesundheitskonzept
Wasser • Bewegung • Ernährung
Heilkräuter • Lebensordnung

Verein
Kneipp
aktiv & gesund

Illertissen e.V.
gegr. 1934





Kursangebote

Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Freitag, 05.01.2024 / 8.30 Uhr
Rotkreuzhaus, Stauffenbergstrasse
Mitglieder: € 4,00 / Nichtmitglieder: € 6,00
Kursleitung: Mandy Metzinger,
Tel. 0174 83 32 677

Seniorenfitness „S - Klasse“

Beginn: Mittwoch, 10.01.2024 / 17:45 Uhr
Schwerpunkt: Wirbelsäulengymnastik
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Fit und Vital mit Kneipp

Beginn: Mittwoch, 10.01.2024 / 19:00 Uhr
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Alle Kurstermine können auch auf unserer
Homepage nachgelesen werden.

Aqua - Fitness

Beginn: Montag, 15.01.2024 / 16:15 & 17:00 Uhr
Mittwoch, 10.01.2024 / 16:15 Uhr
Bischof-Ulrich-Schule Ilertissen
Geschwister-Scholl-Str. 4
Mitglieder: € 5,50 / Nichtmitglieder: € 7,00
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Step & Bodyfit

Beginn: Montag, 08.01.2024 / 20:00 Uhr
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50
Kursleitung: Heike Schwägerl,
Tel. 08337 - 75 26 61

Yoga

Montag, 08.01.2024 / 18:30 Uhr
Donnerstag, 11.01.2024 / 18:30 Uhr
Termine nur nach tel. Absprache.
Kursleitung: Kornelia Dilger, Tel. 07303 - 29 97

Nordic-Walking

ab 09.01.2024 jeden Dienstag um 15:00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Dornweiler Hof
Mitglieder: frei / Nichtmitglieder: € 2,00
Kursleitung: Anni Mair, Tel. 07303 - 74 52

Wandertage

Ab 10.02.2024 am 2. Samstag im Monat
Treffpunkt jeweils am Parkplatz an der
Bischof-Ulrich-Schule, 13:00 Uhr, weitere
Infos auf unserer Homepage beachten.
Kneipp-Wanderteam Wolfgang & Conny
Hornung, Tel. 0160 16 10 159

Kosten

Soweit nichts anderes angegeben, gelten
die genannten Beträge jeweils für 1 Kurs-
stunde.
Wenn an belegten Kursen nicht teilgenommen
wird, können die Gebühren nicht erstattet
werden!

Die Kursgebühren sind nach dem
1. Kursabend zu begleichen.