

„Am gumpigen Donnerstag“

den, 16.02.2023, 10:00 Uhr
laden wir zum Weißwurstessen ein ins
Rotkreuzhaus, Stauffenbergstr. 3.
Anmeldung bitte bis spätestens 13.02.2023

„Jahreshauptversammlung“

Samstag, 11.03.2023, 14:30 Uhr
Schützenheim, Friedhofstr. 60 mit Kaffee/Kuchen

**„Stadtführung mit dem Nachtwächter durch
Weißenhorn“**

Freitag, 14.04.2023, 19:30 Uhr
am Kirchplatz in Weißenhorn. Anmeldung
spätestens bis 11.04.2023
(Wiederholung aufgrund der großen Nachfrage)

„Jahresausflug“

Samstag, 06.05.2023
Mit dem Zug nach Oberstdorf, genaue Infos
folgen noch.

Informationen und Anmeldungen bitte
unter Tel. 0160 16 10 159 oder bei den
Übungsleitern



1. Vorsitzender

Dr. med. Rudolf Brachmann
Tel.: 07343 - 92 95 10

2. Vorsitzende & Geschäftsstelle

Cornelia Hornung
Haldenweg 8
89290 Buch
Tel.: 0160 16 10 159
Mail: wo.co@t-online.de

Schatzmeisterin

Christine Birnstein
Tel.: 07303 - 21 72

Schriftführerin

Anika Schromm
Tel.: 07343 - 92 28 564

Bankverbindung

Sparkasse Illertissen
BIC: BYLADEM1NUL
IBAN: DE17 7305 0000 0190 0095 30

Jahresbeitrag

Einzelpersonen € 25,-
Familienbeitrag € 30,-
Kinder frei!

Sie erhalten

- Halbjährlichen Flyer
- Möglichkeit zu gemeinsamen Aktivitäten

www.kneippverein-illertissen.de



 **Verein
Kneipp**
aktiv & gesund

Illertissen e.V.
gegr. 1934

Das modern-soziale Gesundheitskonzept
Wasser • Bewegung • Ernährung
Heilkräuter • Lebensordnung





Kursangebote

Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Montag, 09.01.2023 / 18.30 Uhr
Rotkreuzhaus, Stauffenbergstrasse
Mitglieder: € 4,00 / Nichtmitglieder: € 6,00
Kursleitung: Mandy Metzinger,
Tel. 0174 83 32 677

Seniorenfitness „S - Klasse“

Beginn: Mittwoch, 11.01.2023 / 17:45 Uhr
Schwerpunkt: Wirbelsäulengymnastik
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Fit und Vital mit Kneipp

Beginn: Mittwoch, 11.01.2023 / 19:00 Uhr
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Alle Kurstermine und aktuellen Corona-Bedingungen können auch auf unserer Homepage nachgelesen werden.

Aqua - Fitness

Beginn: Mittwoch, 11.01.2023 / 16:10
Montag, 16.01.2023 / 16:00 & 17:00 Uhr
Bischof-Ulrich-Schule Illertissen
Geschwister-Scholl-Str. 4
Mitglieder: € 5,50 / Nichtmitglieder: € 7,00
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 85 36

Step & Bodyfit

Beginn: Montag, 16.01.2023 / 20:00 Uhr
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50
Kursleitung: Heike Schwägerl,
Tel. 08337 - 75 26 61

Yoga

Montag, 09.01.2023 / 18:30 Uhr
Donnerstag, 12.01.2023 / 18:30 Uhr
Termine nur nach tel. Absprache.
Kursleitung: Kornelia Dilger, Tel. 07303 - 29 97

Walking

ab 10.01.2023 jeden Dienstag um 15:00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Dornweiler Hof
Mitglieder: frei / Nichtmitglieder: € 2,00
Kursleitung: Anni Mair, Tel. 07303 - 74 52

Wandertage

Ab 11.02.2023 am 2. Samstag im Monat
Treffpunkt jeweils am Parkplatz an der
Bischof-Ulrich-Schule, Uhrzeit immer freitags
in der Illertisser Zeitung oder auf unserer
Homepage beachten.
Kneipp-Wanderteam Wolfgang Hornung
Tel. 0160 16 10 159

Kosten

Soweit nichts anderes angegeben, gelten
die genannten Beträge jeweils für 1 Kurs-
stunde.
Wenn an belegten Kursen nicht teilgenommen
wird, können die Gebühren nicht erstattet
werden!

Die Kursgebühren sind nach dem
1. Kursabend zu begleichen.