

„Weißwurstessen am gompigen Donnerstag“

Donnerstag, 24.02.2022, 10:00 Uhr
Rotkreuzhaus, Stauffenbergstrasse

„Fahrt zur Käserei Vogler Gospoldshofen“

März 2022
Nähere Informationen folgen.

„Fahrt zum Kneipp Musical Bad Wörishofen“

Sonntag, 15.05.2022
Nähere Informationen folgen. Bei Interesse bitte
Rückmeldung bis spätestens 16.01.2022 bei
Cornelia Hornung



1. Vorsitzender

Dr. med. Rudolf Brachmann
Tel.: 07343-929510

2. Vorsitzende & Geschäftsstelle

Cornelia Hornung
Haldenweg 8
89290 Buch
Tel.: 0160 16 10 159
Mail: wo.co@t-online.de

Schatzmeisterin

Christine Birnstein
Tel.: 07303-2172

Schriftführerin

Anika Schromm
Tel.: 07343 - 92 28 564

Bankverbindung

Sparkasse Illertissen
BIC: BYLADEM1NUL
IBAN: DE17 7305 0000 0190 0095 30

 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund

Illertissen e.V.
gegr. 1934

Das modern-soziale Gesundheitskonzept

Wasser • Bewegung • Ernährung
Heilkräuter • Lebensordnung

Jahresbeitrag

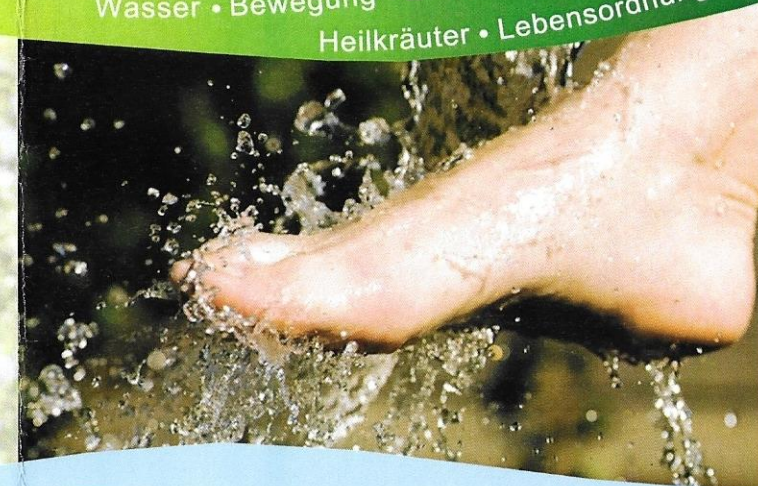
Einzelpersonen € 25,-
Familienbeitrag € 30,-
Kinder frei!

Sie erhalten

- Kneipp-Zeitschrift monatlich
- Halbjährlich Infoblatt
- Gemeinsame Aktivitäten



www.kneippverein-illertissen.de





Kursangebote

Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Montag, 17.01.2022 / 18.30 Uhr
Rotkreuzhaus, Stauffenbergstrasse
Mitglieder: € 4,00 / Nichtmitglieder: € 6,00
Kursleitung: Mandy Metzinger,
Tel. 0174 83 32 677

Seniorenfitness „S - Klasse“

Beginn: Mittwoch, 12.01.2022 / 17:45 Uhr
Schwerpunkt: Wirbelsäulengymnastik
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 8536

Fit und Vital mit Kneipp

Beginn: Mittwoch, 12.01.2022 / 19:00 Uhr
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 8536

Alle Kurstermine und aktuellen Corona-Bedingungen können auch auf unserer Homepage nachgelesen werden.

Aqua - Fitness

Beginn: Montag, 17.01.2022 / 16:00 & 17.00 Uhr
Mittwoch, 12.01.2022 / 16:00 Uhr
Bischof-Ulrich-Schule Illertissen
Geschwister-Scholl-Str. 4
Mitglieder: € 5,50 / Nichtmitglieder: € 7,00
Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 8536

Step-Aerobic mit BBP

Beginn: Montag, 10.01.2022 / 20:00 Uhr
Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule
Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50
Kursleitung: Heike Schwägerl,
Tel. 08337 - 752661

Aqua - Fitness - Aerobic

Beginn: voraussichtlich Frühjahr 2022
Seniorenzentrum Babenhausen
Mitglieder: € 6,50 / Nichtmitglieder: € 8,00
Kursleitung: Heike Schwägerl,
Tel. 08337 - 752661

Yoga

Montag, 10.01.2022 / 18:30 Uhr
Donnerstag, 13.01.2022 / 18:30 Uhr
Termine nur nach tel. Absprache.
Kursleitung: Kornelia Dilger, Tel. 07303 - 2997

Walking

ab 11.01.2022 jeden Dienstag um 15:00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Dornweiler Hof
Mitglieder: frei / Nichtmitglieder: € 2,00
Kursleitung: Anni Mair, Tel. 07303 - 7452

Wandertage

Ab 12.02.2022 am 2. Samstag im Monat
Treffpunkt jeweils am Parkplatz an der
Bischof-Ulrich-Schule, Uhrzeit immer freitags
in der Illertisser Zeitung oder auf unserer
Homepage beachten.
Kneipp-Wanderteam Wolfgang Hornung
Tel. 0160 - 1610159

Kontaktkaffee

entfällt bis auf weiteres

Kosten

Soweit nichts anderes angegeben, gelten die
genannten Beträge jeweils für 1 Kursstunde.

Die Kursgebühren sind nach dem 1. Kursabend
zu begleichen.