"Weißwurstessen am Gumpigen Donnerstag" Donnerstag, den 20.02.2020 10.00 Uhr im Rotkreuzhaus, Stauffenbergstrasse

"Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen" Samstag, den 21.03.2020 14:30 Uhr Schützenheim Illertissen, Friedhofstrasse 66 Es wäre schön, wenn sich noch jüngere Mitglieder

"Osterbrunnen"

Freitag, den 17.04.2020

zur Mitarbeit melden würden.

Wir fahren nach Oberstadion und besichtigen den Osterbrunnen, etvl. die ganzjährige Krippenausstellung. Beim anschließenden Kaffee genießen wir den Halbtagesausflug.

"Fahrt zur Landesgartenschau in Überlingen" Samstag, den 20.06.2020 Es folgt ein gesondertes Programm.



1. Vorsitzender

Dr. med. Rudolf Brachmann Tel.: 07343-929510

2. Vorsitzende & Geschäftstelle

Ingrid Lüddemann Obenhausener Str. 12 89257 Illertissen Tel.: 07303-2621

Mail: lueddemann.ingriid@gmail.com

Schatzmeisterin

Christine Birnstein Tel.: 07303-2172

Schriftführerin

Gisela Neugebauer Tel.: 07303-3441

Bankverbindung

Sparkasse Illertissen BIC: BYLADEM1NUL

IBAN: DE17 7305 0000 0190 0095 30

Jahresbeitrag

Illertissen e.V.

Einzelpersonen € 25,-Familienbeitrag € 30,-Kinder frei!

Sie erhalten

- Kneipp-Zeitschrift monatlich
- · Halbjährlich Infoblatt
- · Gemeinsame Aktivitäten

www.kneippverein-illertissen.de



Illertissen e.V.

gegr. 1934

Das modern-soziale Gesundheitskonzept

Wasser • Bewegung • Ernährung Heilkräuter • Lebensordnung







Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Montag

entfällt leider, bis eine neue Kursleiterin

gefunden ist.

Beginn: Donnerstag

entfällt leider, bis eine neue Kursleiterin

gefunden ist.

Seniorenfitness "S - Klasse"

Beginn: Mittwoch, 08.01.2020/ 17:45 Uhr

Schwerpunkt: Wirbelsäulengymnastik

Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule

Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50

Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 8536

Fit und Vital mit Kneipp

Beginn: Mittwoch, 08.01.2020 / 19:00 Uhr

Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule

Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50

Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 8536

Die Kursgebühren sind nach dem 1. Kursabend zu begleichen.

Alle Kurstermine können auch auf unserer Homepage nachgelesen werden.

Aqua - Fitness

Beginn: Montag, 13.01.2020 / 16:00 & 17.00 Uhr

Mittwoch, 08.01.2020 / 16:00 Uhr

Bischof-Ulrich-Schule Ilertissen

Geschwister-Scholl-Str. 4

Mitglieder: € 5,50 / Nichtmitglieder: € 7,00

Kursleitung: Marianne Anders, Tel. 08337 - 8536

Step-Aerobic mit BBP

Beginn: Montag, 13.01.2020 / 20:00 Uhr

Turnhalle Bischof-Ulrich-Schule

Mitglieder: € 3,00 / Nichtmitglieder: € 5,50

Kursleitung: Heike Schwägerl,

Tel. 08337 - 752661

Aqua - Fitness - Aerobic

Beginn: Donnerstag, 09.01.2020 18:00 & 18:45 Uhr

Seniorenzentrum Babenhausen

Mitglieder: € 6,50 / Nichtmitglieder: € 8,00

Kursleitung: Heike Schwägerl,

Tel. 08337 - 752661

Yoga

Montag, 13.01.2020 / 18:30 Uhr

Donnerstag, 09.01.2020 / 18:30 Uhr

Termine nur nach tel. Absprache.

Kursleitung: Cornelia Dilger, Tel. 07303 - 2997

Nordic - Walking

ganzjährig jeden Donnerstag um 9:00 Uhr

Treffpunkt: Weiher-Parkplatz Kursgebühr für 10 Kurseinheiten

Mitglieder: frei / Nichtmitglieder: € 20,00

Kursleitung: Ilse Schlegel, Tel. 07303 - 2872

Walking

ganzjährig jeden Dienstag um 15:00 Uhr Treffpunkt Parkplatz Dornweiler Hof Mitglieder: frei / Nichtmitglieder: € 2,00 Kursleitung: Anni Mair, Tel. 07303 - 7452

Wandertage

Ab 08.02.2020 jeden 2. Samstag im Monat Treffpunkt jeweils am Parkplatz an der Bischof-Ulrich-Schule, Uhrzeit immer freitags in der Illertisser Zeitung oder auf unserer Homepage beachten.

Kneipp-Wanderteam Wolfgang Hornung Tel. 0160 - 1610159 (ab 15.00 Uhr)

Kontaktkaffee

Jeden 1. Donnerstag im Monat ganzjährig immer ab 14:00 Uhr in den Räumen der AWO (ehem. Gasthof "Adler" beim Rathaus Illertissen)

Kosten

Soweit nichts anderes angegeben, gelten die genannten Beträge jeweils für 1 Kursstunde